

Faalangst test

- Als ik een toets krijg ben ik erg zenuwachtig
- Bij een belangrijke wedstrijd lukt het mij niet om goed te spelen
- Ik ben bang dat ik tijdens mijn boekbespreking niet uit mijn woorden kom
- Ik krijg buikpijn als ik aan school of overhoringen denk
- Als ik iets moet zeggen in een groep ben ik bang dat ik uitgelachen wordt
- Voor sommige toetsen leer ik niet omdat het toch geen zin heeft
- Op een verjaardag ben ik erg verlegen en durf niks te zeggen
- Thuis snap ik alles van de lesstof maar op school snap ik er niks meer van
- Thuis raak ik in paniek omdat ik mijn huiswerk niet af krijg
- Ik zou het liefste een dagje thuisblijven bij belangrijke toetsen of iets leuks
- In een winkel durf ik niks te vragen
- Als ik in bed lig kan ik niet slapen omdat ik aan school denk
- Ik denk vaak dat ik een onvoldoende ga halen
- Ik wil op school NOOIT iets voor doen